



Diplomado en Educación Perinatal, Acompañamiento Profesional al Nacimiento, Asesoría en Lactancia Materna y Apoyo al Puerperio

Contenido Temático

Módulo I: Comunicación Humana (CH)

Taller: Comunicación y sensibilización

1. Por qué quiero estudiar este diplomado
 - 1.1. Motivación personal y expectativas para este diplomado
 - 1.2. Cómo influye mi propia historia en mi relación con el mundo
2. Primer contacto y comunicación asertiva
 - 2.1. Cómo me comunico en mis relaciones interpersonales
 - 2.2. Habilidades de comunicación
 - 2.3. Qué facilita una eficaz comunicación
 - 2.4. Cómo hacer buenas preguntas y facilitación
3. Paradigmas del diplomado
 - 3.1. Perspectiva de género
 - 3.2. Pensamiento crítico
 - 3.3. Trabajar y acompañar con atención plena
 - 3.4. Acompañar desde el amor
 - 3.5. Modelo basado en la atención respetuosa en el periodo perinatal.
 - 3.6. Modelo basado en trabajo comunitario (community based approach)
 - 3.7. Modelo basado en las necesidades de las familias en periodo perinatal.
 - 3.8. Modelo basado en competencias

Módulo II: Sexualidad Humana (SEX)

Taller: Educación integral en sexualidad

1. Antecedentes de la sexualidad
 - 1.1. Historia de la sexualidad en occidente
 - 1.2. Visión histórica de la salud-enfermedad en tomo a lo sexual-reproductivo en el modelo médico hegemónico
2. Conceptualizaciones sobre sexualidad
 - 2.1. Dimensiones de la sexualidad (modelo holónico)
 - 2.2. Identidad, orientaciones y expresiones de la sexualidad
3. Bases fisiológicas de la sexualidad
 - 3.1. Sexualidad femenina
 - 3.1.1. Anatomía reproductiva y genital
 - 3.1.2. Ciclos sexuales femeninos: menstrual-ovárico, endometrial, mamario
 - 3.1.3. Erotismo femenino y pelvis



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de los Lagos
Educación Continua

- 3.2. Sexualidad masculina
 - 3.2.1. Anatomía reproductiva y genital
 - 3.2.2. Ciclos hormonales y gametogénesis
- 4. Embarazo, parto y puerperio
 - 4.1. Procesos del embarazo
 - 4.1.1. Fases previas: la fecundación
 - 4.1.2. Inicio del embarazo: la implantación
 - 4.1.3. Etapas del embarazo (trimestres) y desarrollo embrionario
 - 4.2. El proceso del parto
 - 4.2.1. Fases del trabajo de parto: dilatación, expulsión, alumbramiento.
 - 4.2.2. Tipos de parto y el proceso del parto respetado
 - 4.3. Puerperio fisiológico o cuarentena
 - 4.4. Embarazo en adolescentes (riesgos fisiológicos y psicosociales)
- 5. Derechos sexuales y derechos reproductivos

Módulo III: Partería y Bases Clínicas (PBC)

Taller: Sobre duelos gestacionales

- 1. Bases clínicas del embarazo
 - 1.1. Terminología médica
 - 1.2. Protocolos hospitalarios
 - 1.3. Desarrollo y crecimiento fetal
 - 1.4. Neuropsicología del embarazo
 - 1.5. Factores de riesgo en el embarazo (semiología)
 - 1.6. Factores protectoras
 - 1.6.1. Conductas a realizar por la madre
 - 1.6.2. Conductas a realizar por la pareja
 - 1.6.3. Conductas de quienes acompañamos en la comunidad
 - 1.6.4. Consideraciones al acompañar situaciones de embarazo prolongado, múltiple, con patologías, diabetes, incompatibilidad, infecciones y embarazo: IVU, Cérvico vaginitis, TORCH VIH/SIDA etc.
 - 1.6.5. Registro del acompañamiento del proceso del embarazo (Qué necesitamos saber de las mamás sobre esta etapa)
 - 1.7. Recursos de apoyo para la familia en la comunidad
- 2. Bases clínicas del parto
 - 2.1. Terminología médica
 - 2.2. Factores de riesgo en el parto
 - 2.3. Protocolos hospitalarios
 - 2.4. Neuropsicología del parto
 - 2.5. Conductas protectoras



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de los Lagos
Educación Continua

- 2.6. Recursos de apoyo en la comunidad
3. Bases clínicas del postparto de la mamá
 - 3.1. Terminología médica
 - 3.2. Factores de riesgo en el postparto
 - 3.3. Protocolos hospitalarios
 - 3.4. Neuropsicología del postparto
 - 3.5. Conductas protectoras
 - 3.6. registros como acompañantes (Que necesitamos saber de las mamás sobre esta etapa).
 - 3.7. Recursos de apoyo en la comunidad
4. Bases clínicas del recién nacido
 - 4.1. Terminología médica (historia clínica, entre otros)
 - 4.2. Protocolos hospitalarios
 - 4.3. Aspectos básicos de historia clínica pediátrica
 - 4.4. Factores de riesgo en el bebé
 - 4.5. Neuropsicología del recién nacido
 - 4.6. Reanimación neonatal
 - 4.7. Conductas protectoras
 - 4.8. Recursos de apoyo en la comunidad
 - 4.9. Registros como acompañantes (Que necesitamos saber del recién nacido)
5. Fundamentos de Enfermería

Módulo IV: Educación Perinatal y Psicoprofilaxis en el Embarazo (EPP)

Conversatorio: Modelo de atención Perinatal por Enfermeras Obstétricas y perinatales, Médicos obstetras y Parteras (Emi)

Taller: Consejería en el Proceso Reproductivo

1. Psicoprofilaxis
 - 1.1. Historia de la psicoprofilaxis
 - 1.2. Introducción a la educación en psicoprofilaxis
 - 1.3. Diferentes corrientes de la psicoprofilaxis
 - 1.4. importancia de la Educación en psicoprofilaxis para el proceso del embarazo, parto, puerperio y lactancia (OMS)
2. Nacimiento respetado y centrado en las necesidades de la persona gestante
 - 2.1. Proceso histórico del Nacimiento respetado y centrado en las necesidades de la persona gestante
 - 2.2. La humanización de la atención médica y hospitalaria durante el embarazo, parto y puerperio en institución y privado
3. Roles y estrategias de la psicoprofilaxis



- 3.1 Las relaciones sociales en la práctica de la psicoprofilaxis
- 3.2. Método psicoprofiláctico para el manejo de las contracciones del parto
- 3.3. La conducta profesional de la educadora en psicoprofilaxis perinatal
- 3.4. Roles del educador perinatal (roles y límites)
- 3.5, Las relaciones sociales en la práctica de la psicoprofilaxis
- 3.6. Conducta ética y límites del acompañamiento
 - 3.6.2. Bioética del proceso reproductivo
4. Andragogía de la psicoprofilaxis
 - 4.1. Principios básicos de la educación para adultos
 - 4.2 Habilidades de microenseñanza
 - 4.3. Cómo desarrollar un taller o clase
 - 4.4. Diseño de materiales didácticos
5. Educación perinatal inclusiva
 - 5.1. Familias diversas
 - 5.2. Incluir parejas en la preparación y el acompañamiento en el embarazo
 - 5.3. Experiencia masculina
 - 5.4. Conciliación de miradas diversas

Módulo V: Acompañamiento Profesional al Nacimiento (APP)

Conversatorio: Experiencias de parejas con diferentes formas de nacer de sus bebés (experiencias de contraste)

Taller: Manejo del dolor no farmacológico del trabajo de parto.

Taller: Manejo del nacimiento desde la Interculturalidad y con enfoque en la comunidad y en la personalización

Taller: Salud emocional

1. Parir
 - 1.1. Como hemos parido como especie humana
 - 1.2. Perspectiva integral del nacimiento
 - 1.3. Formas de parir (Parto Vaginal, Cesárea, en hospital, en agua, en casa)
 - 1.4. Etapas del trabajo de parto
 - 1.5. Aprendizaje de los puntos de la atención para el trabajo de parto (aprendizaje en el proceso del trabajo de parto)
2. Estrategias no farmacológicas para el manejo del trabajo de parto
 - 2.1. La respiración
 - 2.1.1. Manejo del tiempo de inhalación y exhalación
 - 2.1.2 La respiración profunda lateral / torácica como modo principal de control
 - 2.1.3. Enseñanza y práctica de la respiración de jadeo
 - 2.2. Movimiento



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de los Lagos

Educación Continua

2.2.1. Ejercicios hipopresivos

2.2.2. Ejercicios de kegell

2.2.3. Movimiento de la pelvis

2.3. Masaje

2.3.1 Masaje Perineal (en qué consiste dicho masaje y función)

2.3.2. Manejo del piso pélvico para permitir el nacimiento suave del bebé y evitar el desgarro y la episiotomía

2.3.3. Masaje relajante

2.4. Preparación psicológica al parto

2.4.1. La relajación mental o concentración somática

2.4.2. Herramientas para la relajación

2.4.3. Practicar con un estímulo doloroso el manejo de los cuatro puntos de atención

2.4.4. Afirmaciones positivas

2.4.5. Exploración de miedos y fortalezas

2.5. Manejo del pujo

2.5.1. Qué hacer ante el pujo

2.5.2. Enseñanza del pujo para la etapa activa del expulsivo y práctica del pujo en diferentes posiciones

Taller: Manejo del parto: Cómo identificar al bebé en posición posterior por medio de las sensaciones durante las contracciones

- Posiciones y ejercicios para ayudar a rotar al bebe
- Práctica del manejo para el parto con dolor de espalda con una contracción simulada.
- Técnicas de distracción para el manejo del dolor en el trabajo de parto
- Enseñanza y práctica de las diferentes técnicas de masaje para el trabajo de parto
- Enseñanza y práctica del uso de la voz para el apoyo a la mujer durante el trabajo de parto
- Manejo de entorno para brindar confort a la mujer en labor
- Cómo canalizar la energía del parto a Parir en movimiento
- Spinning Babies

3. Quiénes acompañan el parto

3.1. Partería

3.2. Médicos parteros, obstetras, ginecólogos

3.3. Enfermeras obstetras/ parteras

3.4. Doulas o acompañantes

4. Habilidades de acompañamiento

4.1. Contacto visual

4.2. Tono de voz

4.3. Postura

4.4. Escucha activa



Módulo VI: Asesoría en lactancia Materna y apoyo al puerperio (ALM y AP)

Taller: Liga de la Leche

Taller: El arte de entrevistar e instrumentos para valorar la potencialidad de lactar

1. La lactancia materna en el humano
 - 1.1. La vinculación madre e hijo desde el paradigma de la especie
 - 1.2. Neurobiología del apego
 - 1.3. Movimiento entomo a la no separación de madre e hijo
 - 1.4. Técnicas de Apego inmediato y contacto piel con piel
 - 1.5. Prematurez y lactancia materna
2. La mama y la lactancia materna
 - 2.1. Anatomía y fisiología de la lactancia
 - 2.2. Patologías en las glándulas mamarias en la lactancia materna
 - 2.3. Composición de la leche materna
3. Dificultades en la lactancia materna
 - 3.1. Contraindicaciones de la lactancia materna
 - 3.2. Detección de posibles problemas en el bebé para ser amamantado
 - 3.3. Medicamentos y lactancia materna Evaluación del crecimiento y LM
4. Apoyo institucional y global a la LM
 - 4.1. Antecedentes e iniciativa hospital amigo
 - 4.2. Obesidad y alimentación con sucedáneos de la LM
 - 4.3. Grupos de Apoyo
5. Condiciones que favorecen la LM
 - 5.1. Los primeros días de la lactancia y la importancia de un acompañamiento profesional
 - 5.2. Posiciones
 - 5.3. Tipos de succión del bebé y agarre
 - 5.4. Síndrome de confusión
6. Consideraciones ante situaciones pediátricas al asesor en LM
 - 6.1. Crecimiento y desarrollo del bebé alimentado con leche materna
 - 6.2. Prevención de Alergias
 - 6.3. Enfermedades comunes del bebé
7. Situaciones especiales
 - 7.1. Gemelos y trillizos
 - 7.2. Lactancia en tándem o en el embarazo
 - 7.3. Cesárea y lactancia
8. Programas de apoyo a bebés a través de la lactancia
 - 8.1. Madre CANGURO
 - 8.2. Programa NIDCAP
 - 8.3. Bancos de leche humana



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Centro Universitario de los Lagos

Educación Continua

9. Manejo de la leche materna
 - 9.1. Extracción almacenamiento, administración de la leche materna
 - 9.2. Lactancia y trabajo
 - 9.3. Bombas de extracción y otros productos que ayudan a la lactancia
10. Tips para el asesor de lactancia
 - 10.1. Aprendiendo a escuchar a la madre
 - 10.2. La consejería a partir del conocimiento neuroendocrino-psicoemocional
11. Visión integral del postparto
 - 11.1. Psicología del postparto
 - 11.2. Aspectos psicosociales del postparto
 - 11.3. Factores de riesgo
 - 11.4. "Como facilitar grupos de acompañamiento en el postparto"
12. Pérdida gestacional
 - 12.1. Duelo gestacional
 - 12.2. Rituales de apoyo a las pérdidas
 - 12.3. Recursos en la comunidad