Día Mundial de la

Salud Mental

En 2021: Construir un mundo más justo y saludable

3ras Jornadas de Salud Mental

Lunes 11 de Octubre de 2021

El Departamento de Ciencias de la Tierra y de la Vida y Cuerpo Académico de Neurociencias y Fitofarmacologia, invitan a la comunidad universitaria y público en general a las:

zoom YouTube

Conferencias En Vivo

10:00 AM **Inauguración por autoridades del CULagos**

10:15 AM **¿Qué es salud mental? Importancia e impacto en el desarrollo social**
Dra. Lizette Carolina Castañeda Acevedo
Psiquiatra del hospital general de zona # 7 del Instituto Mexicano del Seguro Social

11:15 AM **La importancia del psiquiatra en el manejo de la ansiedad y la depresión**
Dr. Nicolás Páez Venegas
Jefe de Enseñanza y Capacitación del Instituto Jalisciense de Salud Mental

12:15 PM **Los olvidados: reflexión sobre los usuarios de drogas y la importancia del acercamiento psicológico**
Psicól. Sharon García Rojas/Psicoterapeuta con especialidad en drogodependencias

01:15 PM **Manejo de las emociones para el cuidado de la salud mental**
Psicól. Bosco Alberto López Aguilar
Centro de Atención Especializado en Terapia Familiar CAETF. DIF, Zapopan

02:15-03:59 PM COMIDA

04:00 PM **Cómo es vivir con ansiedad y/o depresión. Testimonial anónimo**
Moderador: Dr. Armando Mora Pérez
Profesor Investigador/CULagos-UdG

05:00 PM **En la ansiedad y la depresión, ¿cómo te ayudo? Foro de dudas**
Psicól. Josephine Romero Reyes. Centro de Neurodesarrollo y Psicoterapia
Dra. Raquel Román Rojas. Psiquiatra del IMSS
Moderador: Dra. Rosa Isela García Ríos-Profesor Investigador/CULagos-UdG

06:00 PM **Importancia de la Investigación preclínica en el estudio de la ansiedad y la depresión**
Mesa redonda
Dra. Lucía A. Martínez Mota, INP
Dr. Juan Francisco Rodríguez Landa, UV

Moderador: Dr. Cesar Soria Fregozo-Profesor Investigador/CULagos-UdG

07:00 PM **Clausura del evento**
Organizadores y Autoridades Universitarias

Comité organizador: Dra. Rosa Isela García Ríos, Dr. Armando Mora Pérez, Dr. Cesar Soria Fregozo
Informes: rosaisela.garcia@académicos.udg.mx; armando.mora3610@académicos.udg.mx; cesar.soria@académicos.udg.mx